

INFORMACIÓN FAMILIAS

1. DESPLAZAMIENTO VIERNES 28

1.1 Opción 1: Desplazamiento en Bus. Saldrá un autobús con paradas en Oviedo Avilés y Gijón.

- 15.00 horas salida de la estación de autobuses de Oviedo
- 15.40 horas salida del Pab. Los Canapés de Avilés
- 16.15 horas salida del Estadio de Fútbol del Molinón, zona más cercana al Palacio de los Deportes.

1.2 Opciones 2 y 3: Los jugadores/as que hayan escogido esta opción tendrán que estar en la Residencia entre las 18.00 y 18.15 horas.

***HABRÁ QUE ESTAR 15' ANTES DE LA HORA DE SALIDA**

2. RESIDENCIA

Albergue Residencia Juvenil Juventudes
C/ Celso Amieva, 7 — Llanes – Asturias

<https://www.alberguescaminosantiago.com/camino-del-norte/albergues/asturias/albergue-residencial-juvenil-juventudes-llanes-camino-del-norte/>

Habitaciones dobles con baño, dependiendo del número de inscritos alguna habitación puede ser triple o cuádruple.

3. PABELLÓN

Todos los entrenamientos se realizarán:

Polideportivo Municipal de Llanes

Cam. la Tala, 21, 33500 Llanes, Asturias

<https://goo.gl/maps/pLCCHACH6UjwHCp39>

4. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Se realizarán actividades complementarias dirigidas por monitores de tiempo libre.

5. COMIDAS

Todas las comidas se realizan en la Residencia, en un menú preparado por el centro, variado y equilibrado. Las comidas y cenas constan de un primero, un segundo y un postre.

*** En caso de tener alguna alergia o intolerancia, necesitamos que nos la hagan saber al correo voleyasturias@fvbpa.com antes del día 27 de febrero. En este punto, si alguien está tomando algún tratamiento médico lo comunique también a dicho correo.**

6. RESPONSABLE, ENTRENADORES Y AYUDANTES

Responsable:

- Adrián Suárez: Entrenador del C. Inmaculada, C. San Ignacio, C.V. Oviedo y de la selección infantil masculina CESA 2025.

Entrenadores:

- Jesús Iglesias Entrenador de la AD Los Campos y de la selección asturiana cadete femenino CESA 2025.
- José A. Peña del CV Oviedo y de la selección asturiana cadete femenino CESA 2025.
- Daniel Berrio: Entrenador de la AD La Curtidora y de la selección asturiana cadete masculina CESA 2025.
- Daniel Vega: Entrenador del C.V. Cangas de Onís y de la selección infantil masculina CESA 2025.
- José Castro Alonso: Entrenador del R.G.C. Covadonga y de la selección asturiana infantil femenina CESA 2025.
- Gabriel Pérez Álvarez: Entrenador del R.G.C. Covadonga y de la selección asturiana infantil femenina CESA 2025.
- Daniel Castro García: Entrenador del R.G.C. Covadonga y de la selección asturiana infantil femenina CESA 2025.
- Emilio Moro de la AD La Curtidora y de la selección asturiana cadete masculina CESA 2025.
- Paloma Sánchez del Cid Jovellanos y de la selección asturiana infantil masculina CESA 2025.
- Carolina Rodellar entrenadora del RGC Covadonga.
- Noelia Sánchez entrenadora del RGC Covadonga.
- Lucía Menéndez entrenadora del C. Inmaculada.
- Iván Álvarez entrenador de la AD Los Campos.
- Eduardo , entrenador del C. Inmaculada y encargado de organizar las actividades de tiempo libre.
- Ex Seleccionador Español Absoluto: **Miguel Rivera**, por tercer año consecutivo nos acompañará uno de los mejores entrenadores españoles.

Ayudantes: A parte de los entrenadores pinchabrá ayudantes que intentarán facilitar la estancia a los jugadores/as participantes.

Teléfono de contacto para URGENCIAS: 685845616

7. CRONOGRAMA

Viernes 28		Sábado 1		Domingo 2		Lunes 3		Martes 4	
18.00	Desplazamiento	7:45	Levantarse	7:45	Levantarse	7:45	Levantarse	7:45	Levantarse
		8:00	1er turno de desayuno	8:00	1er turno de desayuno	8:00	1er turno de desayuno	8:00	1er turno de desayuno
	Y	8:45	2º turno de dsayuno	8:45	2º turno de dsayuno	8:45	2º turno de dsayuno	8:45	2º turno de dsayuno
		9:00	Entreno CM/ CF 1/ CF 2	9:00	Entreno IF 1/ IF 2/ IF 3	9:00	Entreno IF 4/ IM 1/ IM 2	9:00	Entreno CM/ CF 1/ CF 2
	Reparto De	10:30	Entreno IF 4/ IM 1/ IM 2	10:30	Entreno CM/ CF 1/ CF 2	10:30	Entreno IF 1/ IF 2/ IF 3	10:30	Entreno IF 4/ IM 1/ IM 2
		12:00	Entreno IF 1/ IF 2/ IF 3	12:00	Entreno IF 4/ IM 1/ IM 2	12:00	Entreno CM/ CF 1/ CF 2	12:00	Entreno IF 1/ IF 2/ IF 3
	Habitaciones	13:30	1er turno de comida	13:30	1er turno de comida	13:30	1er turno de comida	13:30	1er turno de comida
		14:30	2º turno de comida	14:30	2º turno de comida	14:30	2º turno de comida	14:30	2º turno de comida
	16:00	Entreno CM/ CF 1/ CF 2	16:00	Torneo/ Selección	16:00	Entreno IF 4/ IM 1/ IM 2	16:00	Recogida	
	18.45	Entreno IF	17:30	Entreno IF 4/ IM 1/ IM 2	17:30	Torneo/ Selección			17:30
20.00	Entreno IM/ CF/ CM	19:00	Entreno IF 1/ IF 2/ IF 3	19:00	Torneo/ Selección	19:00			Entreno CM/ CF 1/ CF 2
20:30	1er turno de cena	20:30	1er turno de cena	20:30	1er turno de cena	20:30			1er turno de cena
21:30	2º turno de cena	21:30	2º turno de cena	21:30	2º turno de cena	21:30			2º turno de cena
22:30	Liga All Star	22:30	Fiesta de Carnaval	22:00	Juegos de Patio	22:30			Charla con Miguel Rivera
23:30	Acostarse	0:00	Acostarse	23:30	Acostarse	23:30			Acostarse
									Y
									Retorno

- *Estos horarios pueden variar a instancias del responsable para el buen desarrollo de todas las actividades programadas.*

8. HORARIOS OPCIÓN 3

Para aquellos jugadores/as que hayan escogido la opción 3, entrenamientos y actividades sin pernocta, tendrán los siguientes horarios de llegada y recogida, siempre en la Residencia.

Viernes 9

Llegada: 18.00 - 18.15

Recogida: 21.30 - 21.45

Sábado 1 y Domingo 2

Llegada: 9.00 - 9.30

Recogida: 21.00 - 21.30

Lunes 3

Llegada: 8.30 – 8.45

Recogida: 21.30 – 21.45

Martes 4

Llegada: 8.30 – 8.45

Recogida: 15.30 - 16.00

9. LISTADO DE COSAS NECESARIAS:

- Neceser (Con champú, gel, pasta de dientes...)
- Muda diaria (Ropa interior, camiseta y calcetines).
- Ropa y elementos de entrenamiento (Playeros, Rodilleras, etc...).
- Pijama.
- Anorak o prenda de abrigo.
- Calzado de descanso.
- 1 toallas
- Disfraz para la fiesta de carnaval.
- Mochila para ir y venir del pabellón.
- Bote de agua o cantimplora.
- DNI y tarjeta sanitaria.

10. ENTRENAMIENTOS

Durante los 5 días/4 noches que estaremos en Llanes se van a realizar 8 entrenamientos. Los entrenamientos serán mañana y tarde con una duración aproximada de 1.30/2.00 horas. Se dividirán unos días por categorías y otro por niveles.

11. NORMAS Y CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN

11.1 NORMAS DE CONVIVENCIA

11.1.1. El desarrollo de la actividad se hará conforme a las normas y directrices de las personas al cargo de la misma.

11.1.2. Los participantes respetarán a los entrenadores, a todas las personas ligadas a la actividad (Personal de cocina, de las instalaciones deportivas, etc....) y compañeros/as, por ello se dirigirán a todos ellos con educación.

11.1.3. El respeto también es extensible a las instalaciones donde se desarrolla. Y el mal uso o negligencia, que cause desperfectos, PUEDE SER MOTIVO DE FUTUROS CARGOS.

11.1.4. A la llegada a la residencia, cualquier tratamiento médico que se siga deberá ser informado al responsable de cada grupo, para que este pueda hacerle el debido seguimiento.

11.1.5. El alojamiento en la residencia se hará por sexos. De forma que no está permitido el acceso a la instalación del otro sexo.

11.1.6. De igual manera, sólo se permite el acceso a la propia habitación, no permitiéndose el acceso a habitaciones ajenas.

11.1.7. Está permitido asistir con móviles, bajo la responsabilidad del propio participante. El uso del mismo estará restringido a después de las comidas.

11.1.8. No se recomienda asistir con dispositivos electrónicos. LA ORGANIZACIÓN NO SE HARÁ CARGO DE LOS POSIBLES DESPERFECTOS.

11.1.9. La tenencia o consumo de tabaco, alcohol o cualquier otra sustancia ilegal será motivo de expulsión de la actividad.

** En caso de NO ACEPTAR las normas de convivencia el niño/a NO podrá acudir a la 3ª Fase de ASTEC y se le devolverá el importe pagado.*

11.2 CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN

AUTORIZO a que la imagen del menor pueda ser captada por cualquiera de las entidades organizadoras y/o colaboradoras del evento deportivo citado y divulgada por medio de fotografías, folletos, cartelería, memorias, redes sociales, publicaciones, medios de comunicación escritos y audiovisuales, cualquier plataforma web de esta competición que la FVBPA y las entidades citadas pudieran habilitar, transmisiones por streaming, videos, posters, manuales deportivos y sitios web, con la finalidad de la promoción del Voleibol, siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de los entrenamientos, actividades, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva, respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor. La presente autorización para la difusión de imágenes se otorga con la exclusiva finalidad de promocionar el Voleibol y se otorga sin límite temporal. Y, para que así conste, lo autorizo aceptándolo en el formulario que se adjunta.

[FORMULARIO ACEPTACIÓN Normas y Derechos de imagen](#)

** OBLIGATORIO rellenar este formulario, en caso de tener más de un hijo/a inscrito rellenar un formulario por cada uno.*