

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

F.Vb.P.A. “ASTECC”

Después del éxito de los tres primeros años del programa de ASTEC lanzado por la FVBPA para detectar y seleccionar aquellos jugador@s que destaquen, este cuarto año, seguiremos implantando el proyecto en cinco fases, tres preparatorias y dos competitivas con el objetivo de buscar la evolución de los jugador@s y completar el trabajo desarrollado por los clubes.

Fase 1.- Concentración de supervisión y desarrollo:

Dirigida a todos los deportistas asturianos interesados. Constaría de varias jornadas formativas y de supervisión, donde se realizarían grupos de trabajo, estando al frente de ellas técnicos cualificados y con una gran experiencia en el trabajo de base.

- Fechas: Del 30 y 31 de octubre.
- Concentraciones alevines masculino y femenino (nacidos, 2013 – 2014). Iniciación y Avanzado.
- Concentraciones infantiles masculino y femenino (nacidos, 2011 – 2012). Iniciación y Avanzado.
- Concentraciones cadetes masculino y femenino (nacidos, 2009 – 2010). Iniciación y Avanzado.
- Concentraciones juveniles masculino y femenino (nacidos, 2007 – 2008). Iniciación y Avanzado.
- Camiseta para todos los participantes.
- Visitas algunos deportistas relevantes asturianos.
- Inscripción mediante formulario WEB.

Fase 2.- Tecnificación 1

El objetivo es desarrollar los aspectos técnico-tácticos de los jugador@s, detectando en esta fase los jugadores con mayor potencial de crecimiento.

Abierto a todos los deportistas asturianos interesados.

- Fechas: 2, 3 y 4 de enero.
- Tecnificación alevines (nacidos, 2013 – 2014)
- Tecnificación infantiles (nacidos, 2011 – 2012).
- Tecnificación cadetes (nacidos, 2009 – 2010).
- Tecnificación juveniles (nacidos, 2007 – 2008).
- Los técnicos de la federación asturiana formarán los diversos grupos con lo observado en la fase 1.
- Trabajo general para mejora de la técnica
- Camiseta para todos los participantes.



Fase 3.- Tecnificación 2

El objetivo es continuar desarrollando los aspectos técnico-tácticos realizados en las fases anteriores. En esta ocasión se hará mediante concentración de varios días, con doble sesión. *Abierto a todos los deportistas asturianos interesados.*



Esta fase por concentración con transporte y alojamiento. Se celebrará en Llanes, estando alojados en la Residencia Juvenil Juventudes y entrenamientos en el Polideportivo Municipal de Llanes.

Salida: Viernes 28 de febrero (Por la tarde)

Regreso: Martes 4 de marzo (Después de la comida)

- Fechas: Puente de Carnaval (28 de febrero, 1, 2, 3 y 4 de marzo)
- Tecnificación alevines (nacidos, 2013 – 2014).
- Tecnificación infantiles (nacidos, 2011 – 2012).
- Tecnificación cadetes (nacidos, 2009 – 2010).
- Tecnificación juveniles (nacidos, 2007 – 2008).
- Los técnicos de la federación asturiana formarán los diversos grupos con lo observado en las fases 1 y 2.
 - Desarrollo del trabajo en equipo, simulando la concentración preparatoria y competitiva de un Campeonato
 - Trabajo específico según condiciones de jugador@s
 - Camiseta para todos los participantes.

Objetivo selecciones autonómicas:

Los seleccionadores darán una lista acorde al nivel competitivo para la disputa del Campeonato de España de selecciones CESA 2025.

Una lista conforme al proyecto de juego de cada cuerpo técnico y donde sí se hará una asignación más clara de los roles de juego.

- Fechas: **Mayo - Junio**
- Trabajo selecciones infantiles (nacidos, 2011 – 2012).
- Trabajo selecciones cadetes (nacidos, 2009 – 2010).
- No hace falta inscripción, los seleccionadores convocan para esta fase a un grupo amplio de jugadores mediante unos listados que se publicarán en la web de la FVBPA.



Objetivo CESA 2025

En esta última fase, el cuerpo técnico de las distintas selecciones trabajará con los convocados que representarán a Asturias en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, CESA 2025.

- Fechas: **Junio**
- Selecciones infantiles (nacidos, 2011 – 2012).
- Selecciones cadetes (nacidos, 2009 – 2010).
- Entrega de ropa para acudir al CESA 2025.
- No hace falta inscripción, los seleccionadores convocan para esta fase a los jugadores que representarán a Asturias en el CESA 2025, mediante unos listados que se publicarán en la web de la FVBPA.



Desde la federación asturiana, queremos que este proyecto vaya mucho más lejos que representar a Asturias en el CESA 2025. Los objetivos son mucho más importantes y a largo plazo. Por ese motivo las **tres** primeras fases no van relacionadas directamente con la selección autonómica.

OBJETIVOS ASTEC:

1. Complementar el trabajo realizado por los clubes.
2. Perfeccionamiento técnico y especialización abierta a tod@s.
3. Facilitar trabajos cooperativos y competitivos que estimulen el aprendizaje, el respeto y conocer a fondo nuestro deporte.
4. Ayudar al deportista a adquirir hábitos deportivos y saludables.
5. Identificar futuros talentos e integrantes de las selecciones autonómicas.
6. Realizar talleres que ayuden a los jugador@s a conseguir sus objetivos deportivos.
7. Simular las dinámicas y hábitos que se realizan en los Campeonatos.



PROGRAMA DE ENTRADORES COLABORADOR

Desde el Comité de Entrenadores de la FVbPA se quiere potenciar el papel de los entrenadores, el cual creemos fundamental, dado que son quienes finalmente transmiten los valores y conocimientos.

Es importante vuestra participación y apoyo en el Programa de Tecnificación (ASTEC), no solo dándolo a conocer entre vuestro@s jugador@s, sino formando parte de él.

Si desea participar en alguna de las concentraciones, rellena el siguiente formulario : <https://forms.gle/Zk3qh6JKBpb6iguWA>



TALLERES ASTEC

Con el fin de lograr los objetivos formativos del programa ASTEC, se realizarán talleres paralelos que ayuden a los participantes a tener un mayor conocimiento del deporte.

Durante las concentraciones tendrán lugar talleres de formación, como, por ejemplo:

- Talleres de Psicología.
- Talleres de Reglamento.
- Talleres Nutrición.

- Talleres de Nuevas tecnologías y toma de estadísticas.
- Conocimiento del Deporte Inclusivo

BECAS ASTEC

Desde la FVbPA se adjudicarán unas becas deportivas a los jugador@s que sean seleccionad@s para el CESA 2025.

Beca Nivel A: Para jugador@s que participen en las 3 fases del programa ASTEC 24-25, 100% del coste del CESA.

Beca Nivel B: Para jugador@s que participen en 2 de las fases del programa ASTEC 24-25 (una de ellas la fase 3), 50% del coste del CESA.

Beca Nivel C: Para jugador@s que participen en 2 de las fases del programa ASTEC 24-25 (fase 1 y 2), 25% del coste del CESA.

Beca Nivel D: Para jugador@s que participen en 1 de las fases del programa ASTEC 24-25, 10% del coste del CESA.

Beca Nivel E: Para jugador@s que participen en la fase concentración ASTEC de Llanes, 50% del coste del CESA.



TARIFAS JORNADAS FASES PROGRAMA ASTEC

1ª Fase ASTEC (30 y 31 octubre 2024)..... **30 Euros.**

2ª Fase ASTEC (2, 3 y 4 de enero 2025)..... **45 Euros.**

3ª Fase ASTEC (28 febrero al 4 de marzo 2025)

-Entrenamientos, actividades, alojamiento en PC y transporte..... **330 Euros.**

-Entrenamientos, actividades, alojamiento en PC
290 Euros.

-Entrenamientos, actividades y comidas
..... **175 Euros.**

* El autobús de traslado para la ida y la vuelta, saldrá de Gijón (mínimo de jugadores y jugadoras para que haya traslados es de 25 personas). En caso que desde otra localidad haya más de 20 personas con traslado se pondrá una parada en dicha localidad.

***Para cada fase se abrirá una pestaña de inscripción.**

INSCRIPCIONES

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN se realiza desde la página web de la Federación de Voleibol del Principado de Asturias.

La inscripción para esta primera fase estará abierta hasta el día 25 de octubre a las 17:00 h.

www.fvbpa.com Pestaña Tienda y después inscripción en ASTEC

